



# 乳 癌 知 多 少 ？

新光吳火獅紀念醫院

乳房外科 乳房醫學會理事

鄭 翠 芬



乳癌……?!?!

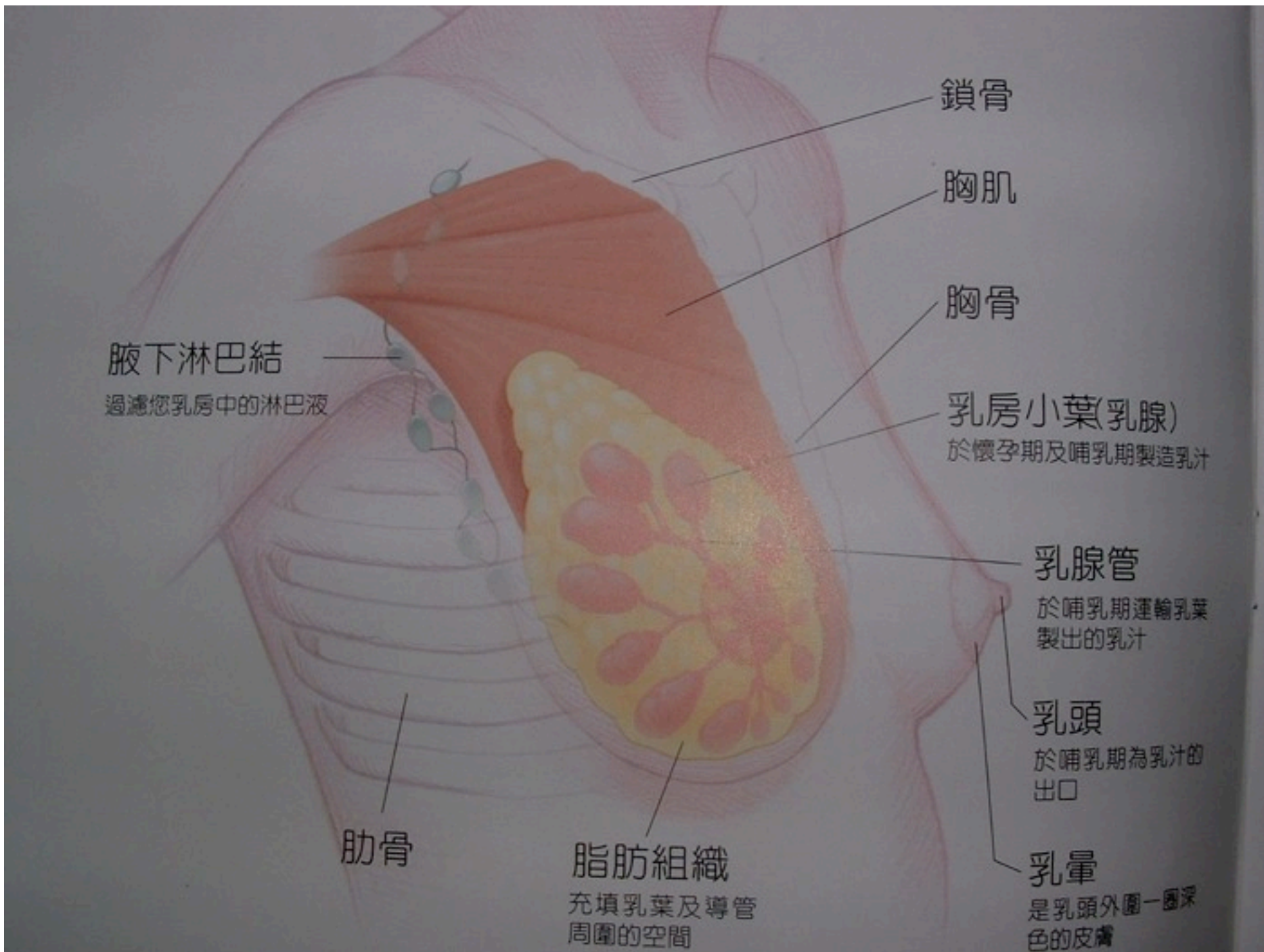




2011年5月5日星期四



2011年5月5日星期四



1. 乳癌的發生率與死亡率
2. 乳癌是如何造成的？
3. 乳房常見疾病





## 民國96-97年新發生癌症總表

項 目	民國年	男	女	合計
發生數(人)	96年	43,330	32,439	75,769
	97年	45,171	34,647	79,818
年齡中位數(歲)	96年	65	59	63
	97年	65	59	63
粗發生率(每10萬人口)	96年	373.3	285.8	330.0
	97年	388.5	303.6	346.5
年齡標準化發生率 (每10萬人口)	96年	312.1	229.7	270.1
	97年	317.3	237.8	276.5
性別比(年齡標準化率)	96年	1.4	1	
	97年	1.3	1	

註：1.癌症發生資料不含原位癌

2.年齡標準化率係使用2000年世界標準人口為標準人口

3.97年每6分鐘35秒即有1人罹癌： $(365\text{天} \times 24\text{小時} \times 60\text{分鐘}) \div 97\text{年癌症發生人數}$



# 97年與96年女性10大癌症發生率比較

發生序位	死亡序位	原發部位	97年			96年		97年與96年發生率增減 <sup>3</sup>
			個案數	標準化發生率	年齡中位數	個案數	標準化發生率	
1	4	女性乳房	8,136	56.1	51	7,502	53.1	↑ 5.6
2	3	大腸	4,727	31.5	68	4,471	31.1	1.3
3	1	肺、支氣管及氣管	3,322	22.3	67	3,161	21.9	1.8
4	2	肝及肝內膽管	3,164	21.6	69	2,900	20.5	5.4
5	6	子宮頸	1,725	11.8	54	1,749	12.2	↓ -3.3
6	21	甲狀腺	1,561	11.4	47	1,407	10.4	↑ 9.6
7	15	子宮體	1,424	9.8	68	1,165	8.3	↑ 18.1
8	5	胃	1,275	8.5	53	1,301	8.9	↓ -4.5
9	20	皮膚	1,205	7.9	73	1,113	7.6	3.9
10	8	卵巢、輸卵管及寬韌帶	1,110	7.8	51	1,047	7.6	2.6
		全癌症	34,647	237.8	59	32,439	229.7	3.5

註：1.序位係以標準化發生率（每10萬人口）排序。

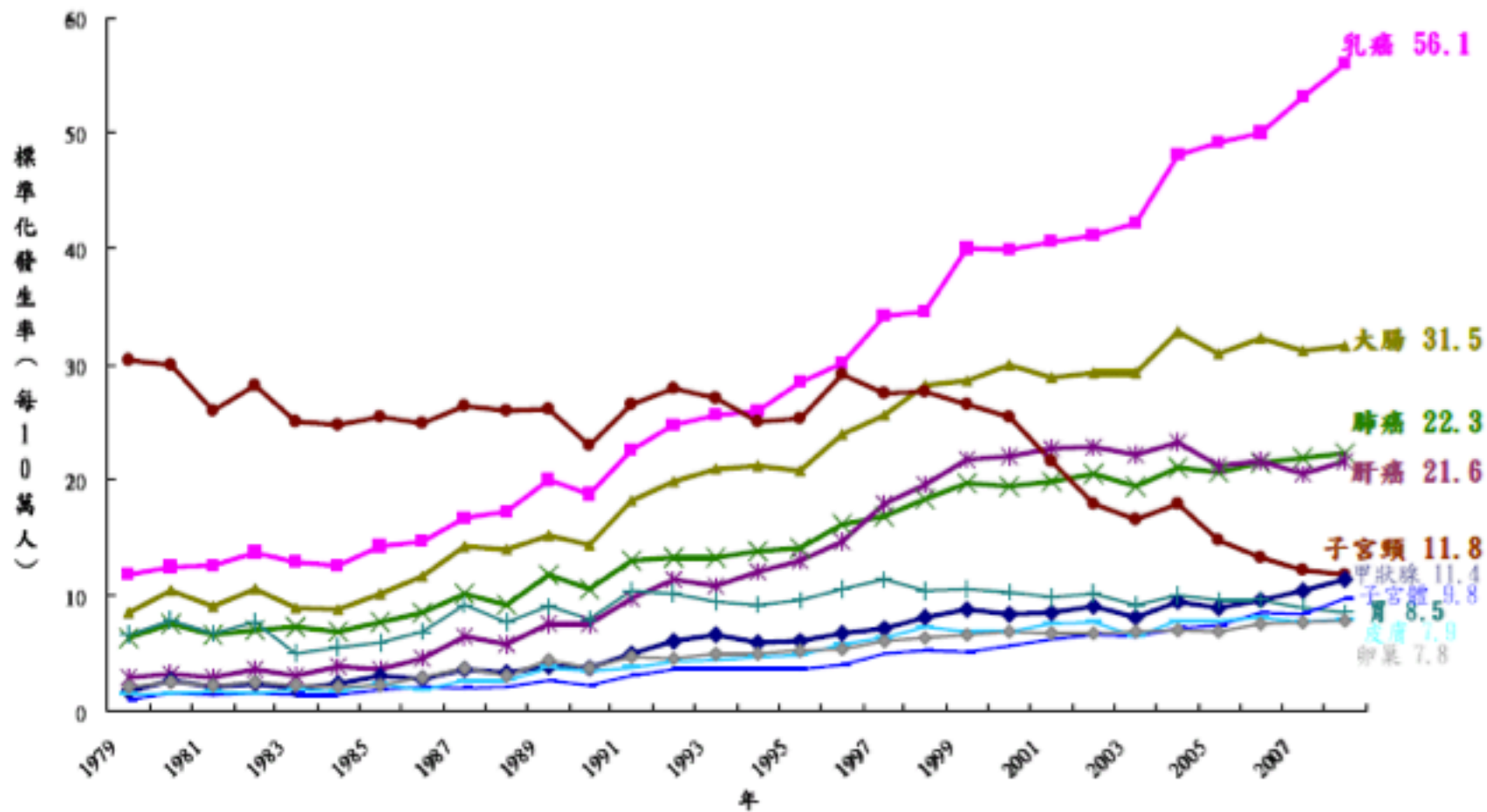
2.年齡標準化發生率，係以西元2000年世界標準人口為標準人口計算。

3.97年與96年發生率增減（%）： $(97\text{年年齡標準化發生率}-96\text{年年齡標準化發生率})\div 96\text{年年齡標準化發生率}\times 100\%$





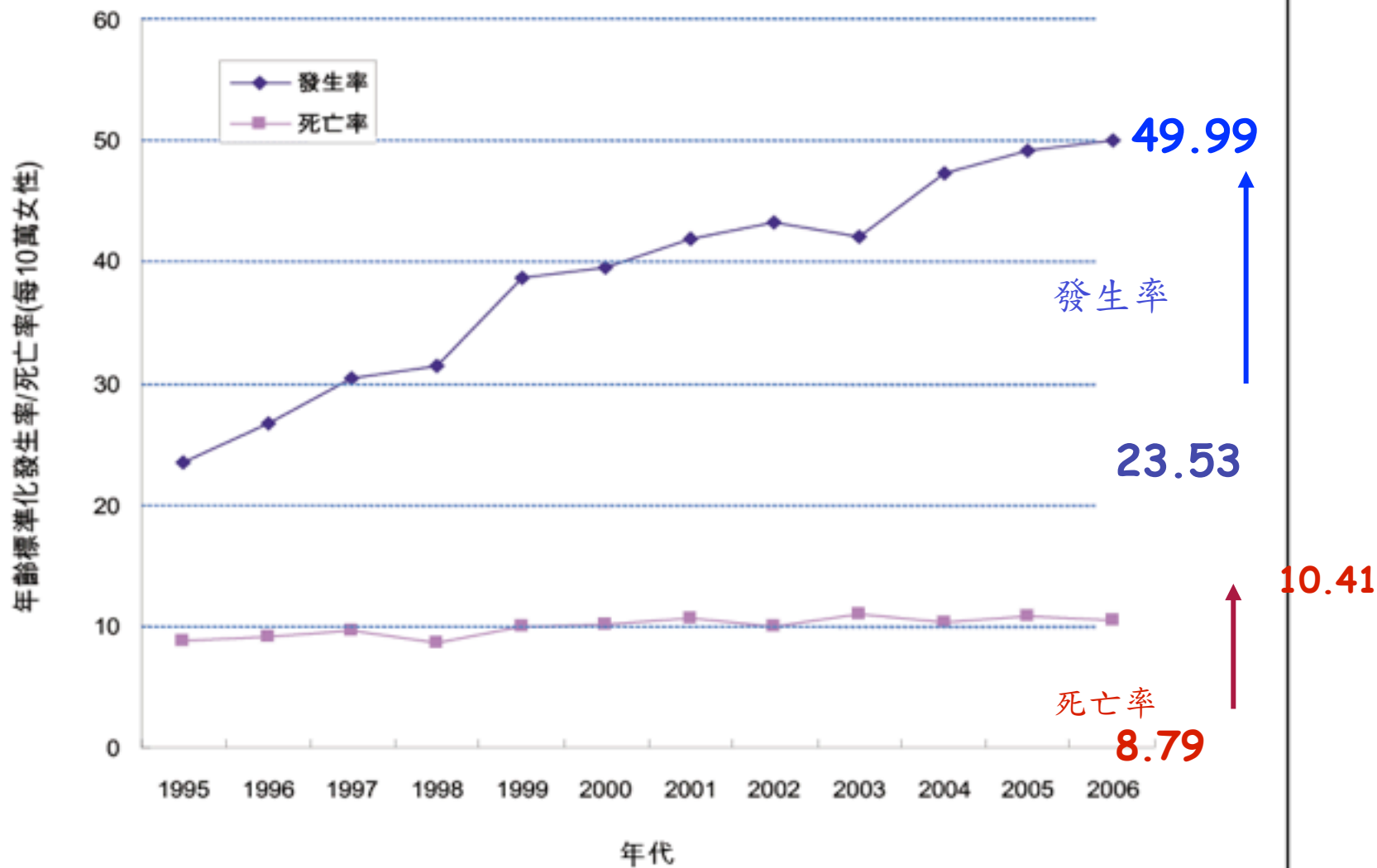
### 歷年國人女性十大癌症標準化發生率趨勢



註：子宮頸癌、胃癌近年呈現下降趨勢



1995-2006年台灣地區女性乳癌年齡標準化發生率與死亡率



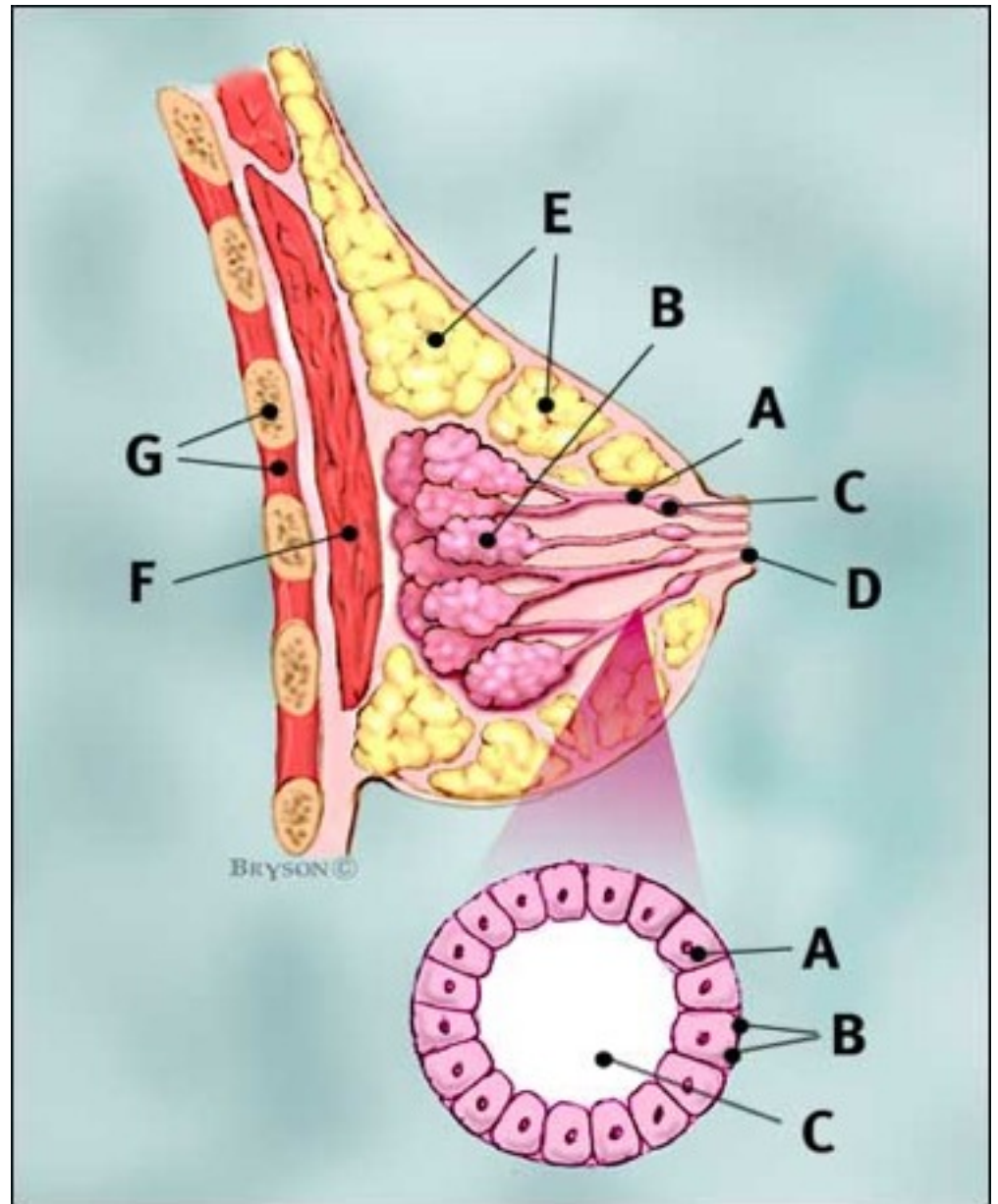


# 癌症是什麼

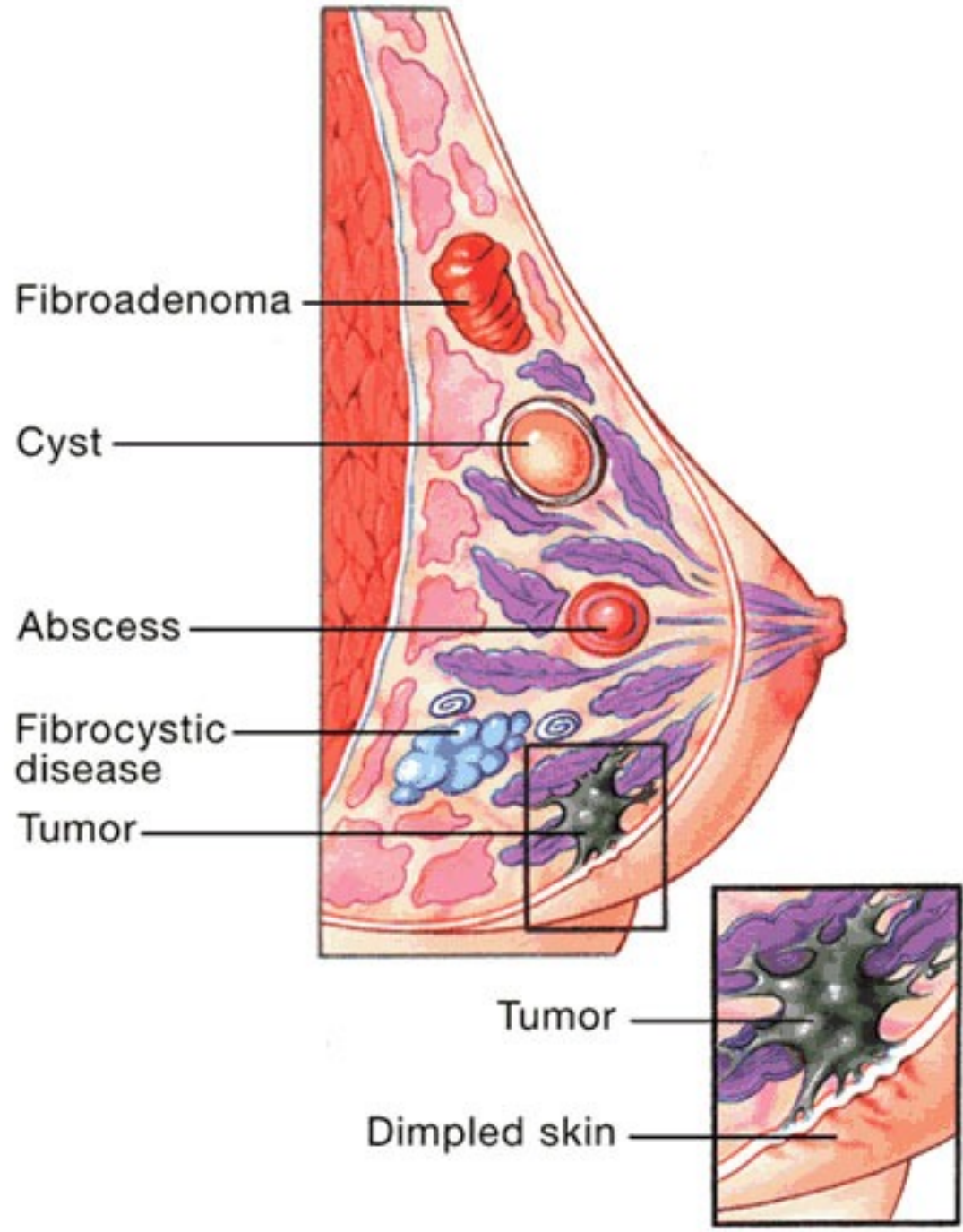
- 癌症的演化是一個多步驟的過程,它包含了許多累積的因素對人體細胞的損傷所致.



- **A Duct** 乳管
- **B Gland** 乳腺體
- **C SubNipple Duct**
- **D Nipple** 乳頭
- **E Fat** 脂肪
- **F Pectoralis Major muscle** 胸肌
- **G Rib** 肋骨



- 纖維瘤
- 囊腫
- 膿瘍
- 纖維囊





# 纖維腺瘤與囊腫

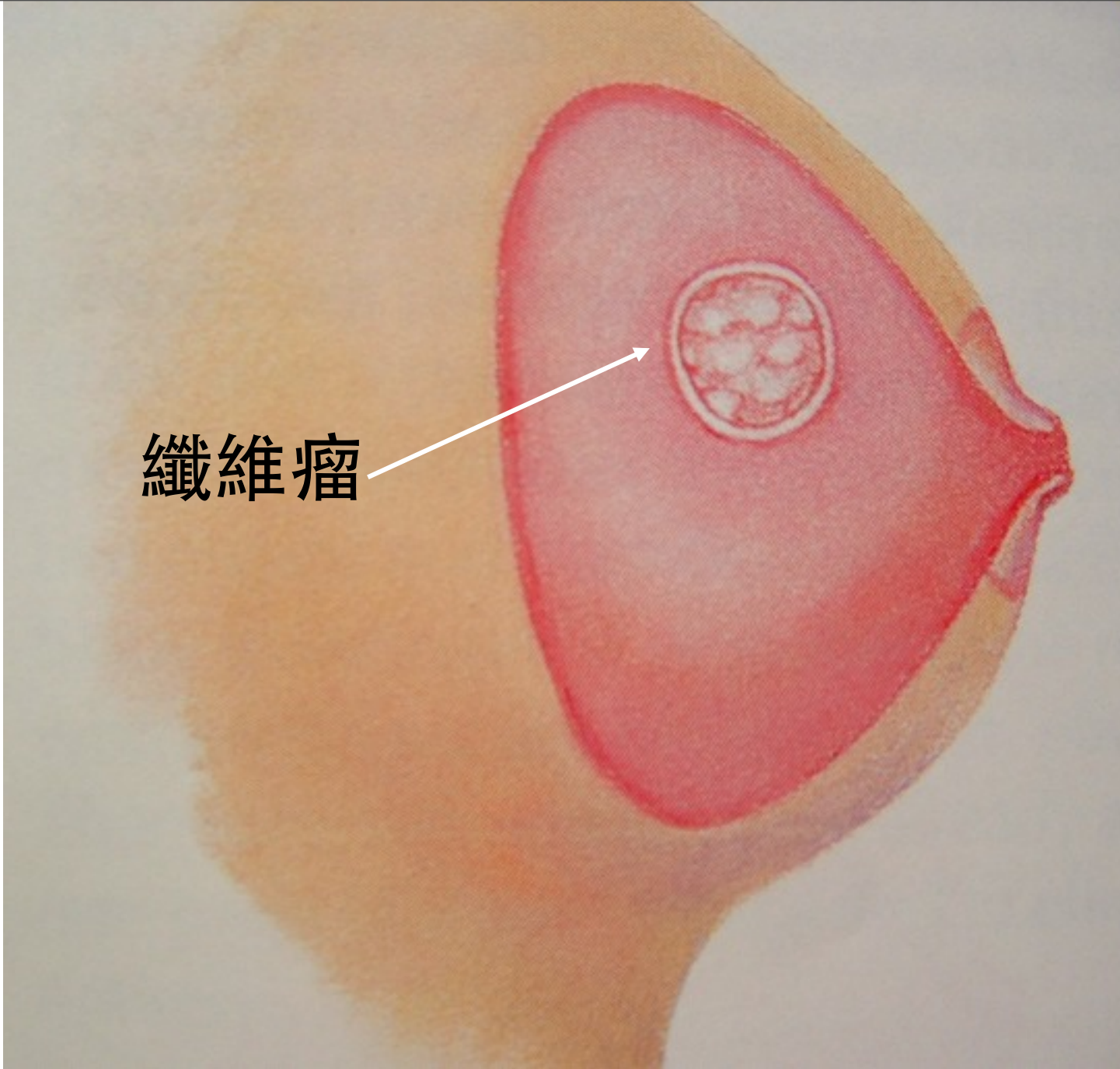
## 纖維腺瘤:

20歲左右的女性最多。腫瘤會移動、光滑表面

## 囊腫:

屬於突發性的，大部分觸摸起來有疼痛覺，通常在月經前發現

纖維瘤





纖維腺瘤



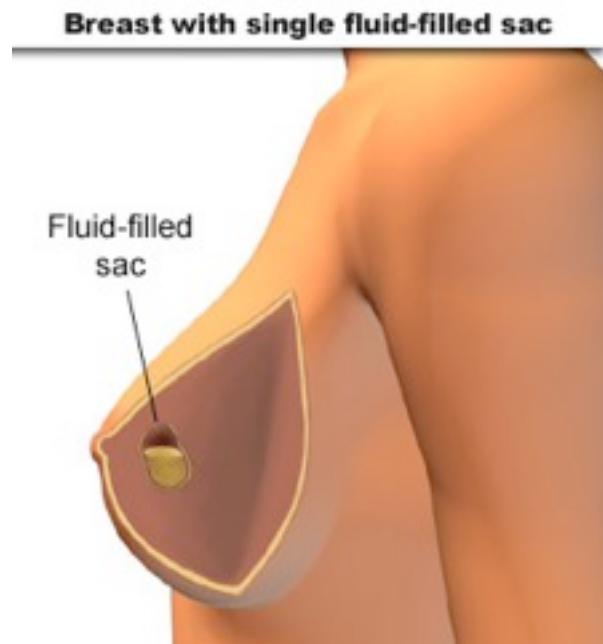


**Fibroadenoma**

# 囊腫 水泡



囊腫 (水泡)  
良性





治療 抽吸

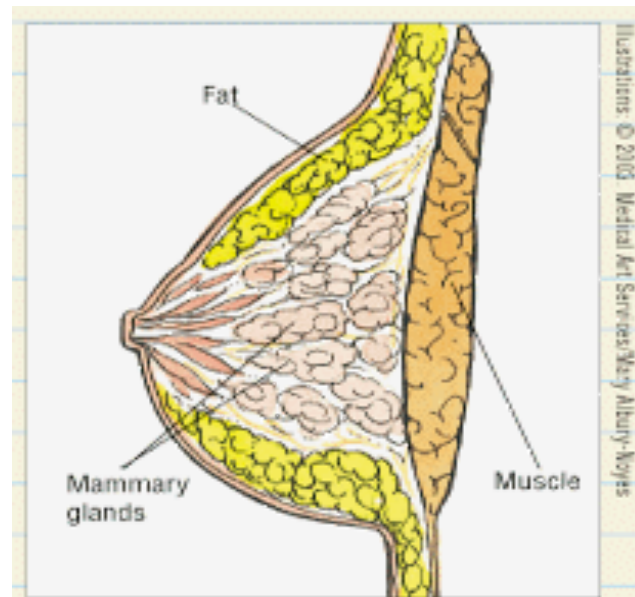


# 纖維囊腫

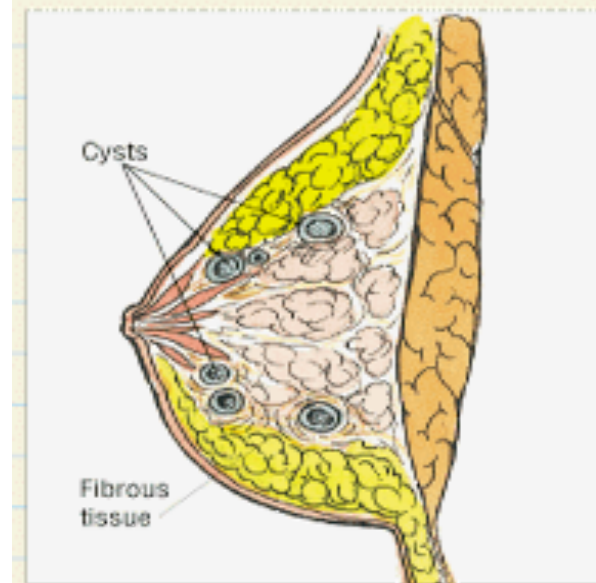
這是最常見的良性乳房腫塊，多見於30歲左右的婦女，常是兩側性且多發、併有悶痛及脹疼壓痛感。

月經來前症狀最厲害，且腫塊會變大。

# 纖維性囊腫變化



Normal breast tissue.

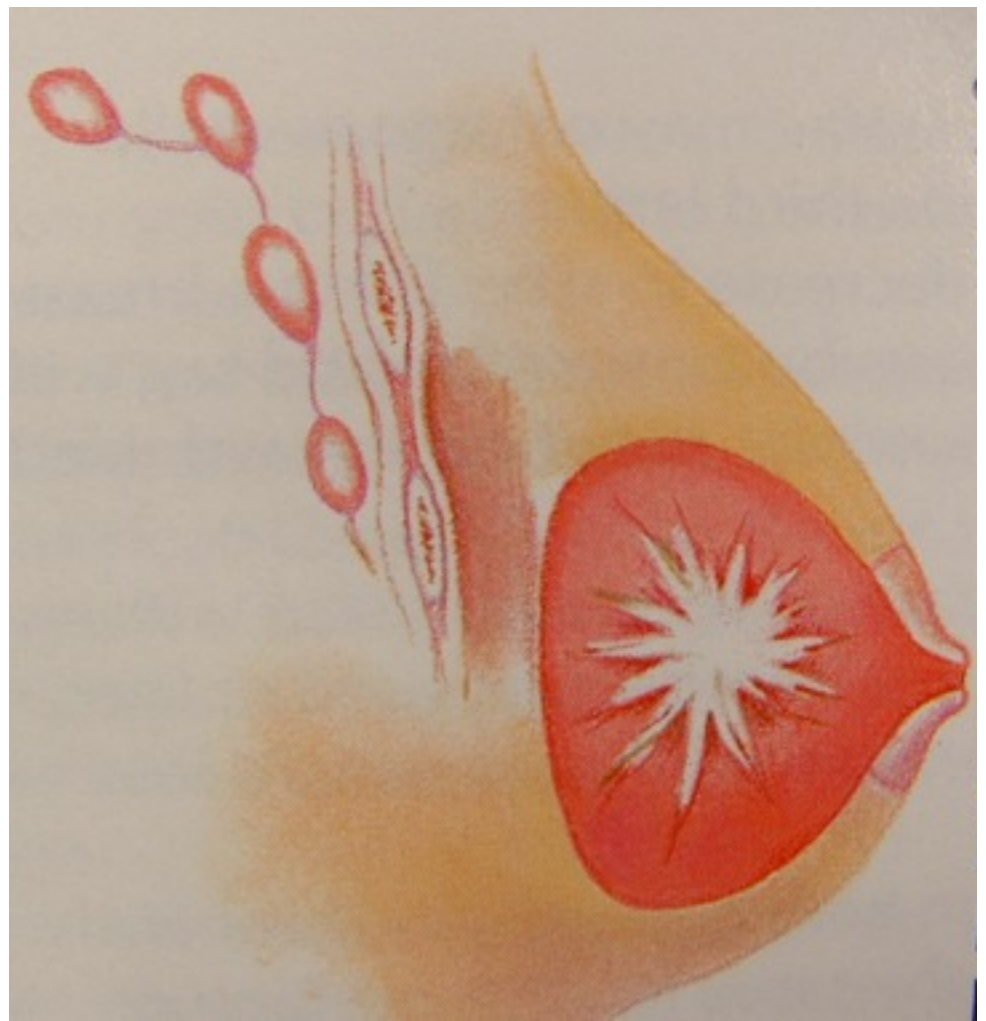


Fibrocystic breast tissue features cysts and fibrous areas.









## 乳癌的徵狀



© 2007 Terese Winslow  
U.S. Govt. has certain rights



# 乳癌的發生

## ■ 雌激素與乳癌息息相關

乳癌發生與雌激素的關係是正相關

雌激素對正常組織的生長與分化有直接的刺激，對乳癌組織的發生與進展，特別是表現雌激素受體的乳癌更重要



# 乳癌的危險因子

## A · 高危險群（致癌相對機率大於 4 倍）：

1. 一側乳房得過乳癌
2. 特殊家族史(停經前得過兩側乳癌, 家族有卵巢癌)
3. 乳房切片有不正常細胞增生現象

## B · 次高危險群（致癌相對機率大於 2-4 倍）：

1. 母親或姊妹得過乳癌
2. 第一胎生育在三十歲以後
3. 未曾生育者
4. 停經後肥胖者
5. 卵巢癌及子宮內膜癌患者
6. 胸部接受大量放射線照射



# 乳癌的危險因子

## C · 略高危險群（致癌相對機率1.1 – 1.9倍）：

1. 抽煙, 飲酒
2. 初經在12歲以前
3. 停經在55歲以後
4. 攝取高脂肪、高熱量的食物

## D · 可能危險因子（未確定）：

1. 口服避孕藥
2. 更年期荷爾蒙補充



# 乳癌的主要症狀

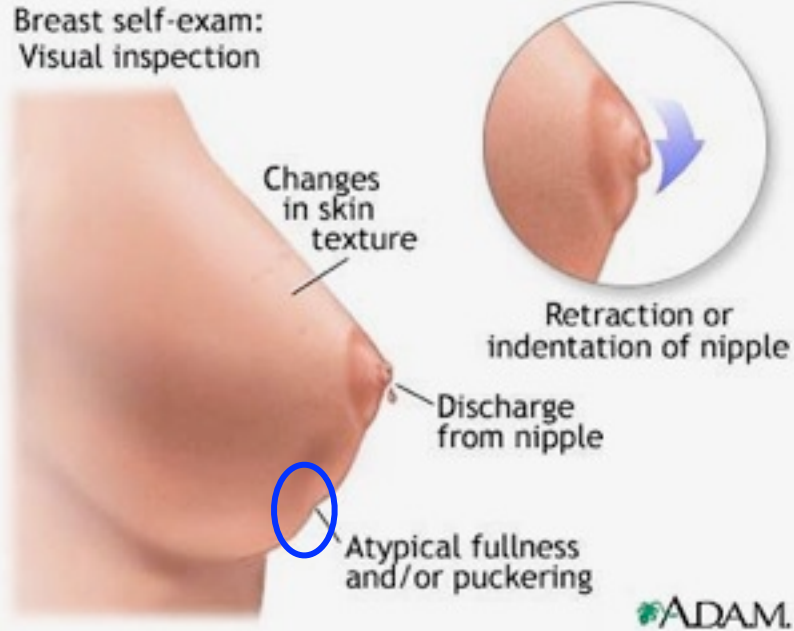
1. 無痛性乳房腫塊
2. 乳頭凹陷
3. 乳頭異樣分泌物，尤其是咖啡色/血性分泌物。
4. 乳房外型改變
  - a. 突然性兩邊乳房大小不一
  - b. 兩邊乳頭高低不一
  - c. 乳房有局部塌陷或凸出
5. 乳房皮膚有橘皮樣變化，紅腫或潰爛。
6. 腫大的腋下淋巴腺



# 環境因素

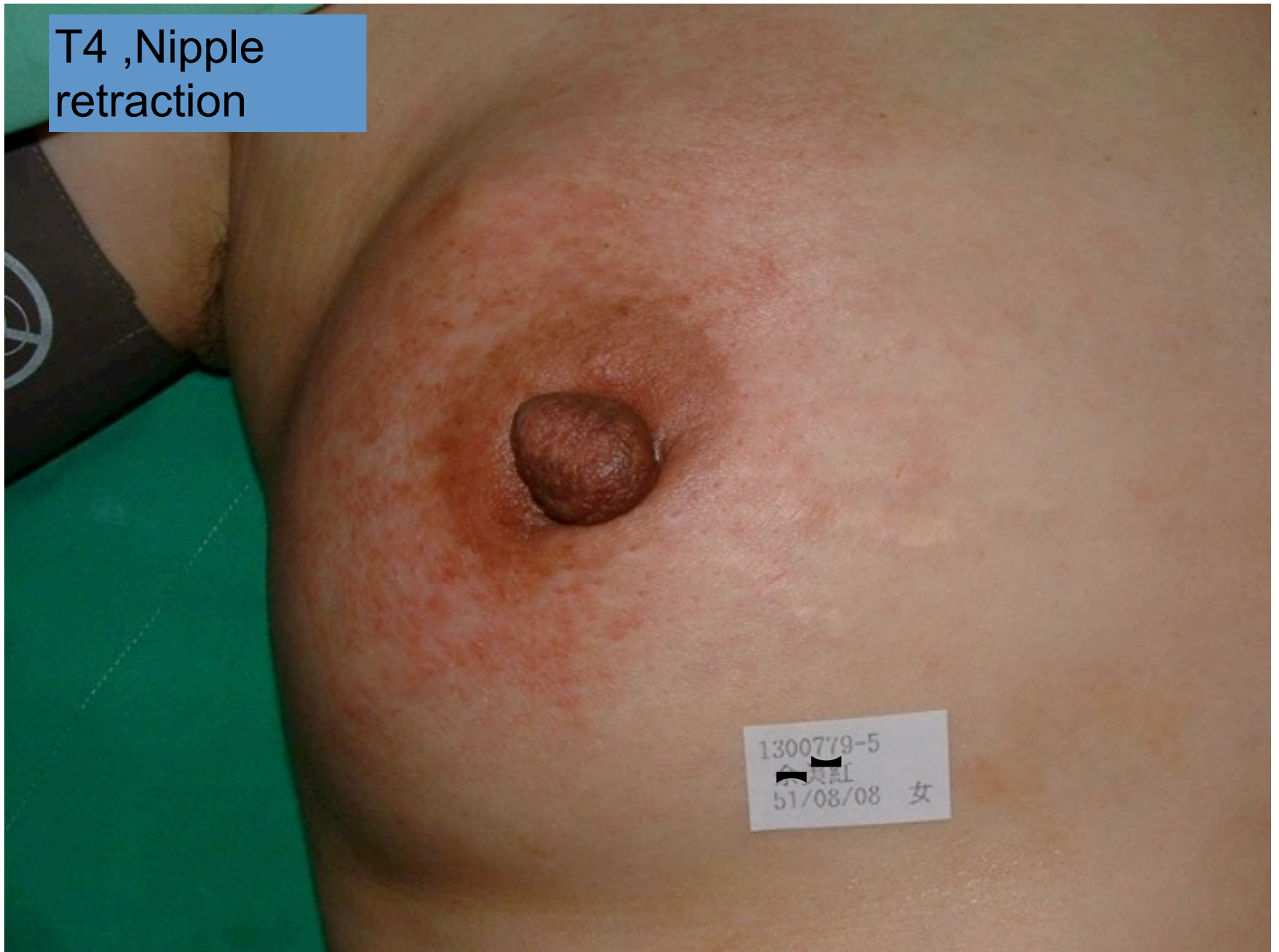
- 朔化劑的污染 環境荷爾蒙
- PVC聚氯乙炔 保鮮膜
- PE聚乙炔  
不含可朔劑黏性較低但不會產生戴奧辛

Breast self-exam:  
Visual inspection





T4 ,Nipple  
retraction





治療前



治療後





橙柑？ 橘皮化的乳癌



SATELLITE SKIN NODULE



**T1-2 tumor**



**T1-2 tumor**











# 乳癌篩檢

# 篩檢的目的

1. 找出無症狀的乳癌
2. 沒症狀的乳癌多為早期癌
3. 早期癌預後好容易處理
4. 有症狀的乳癌較易轉移





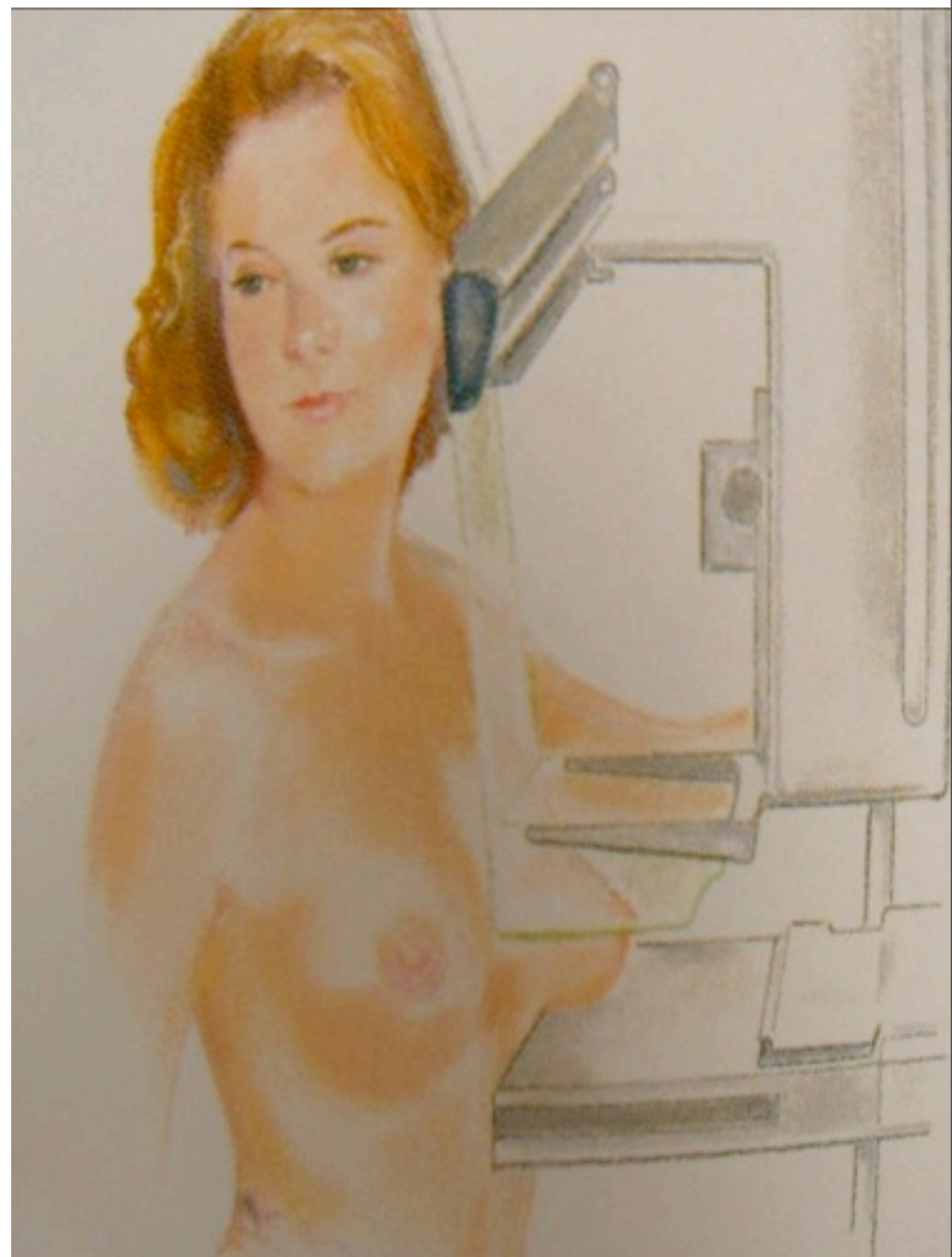


# 超音波及乳房X光攝影

- 超音波檢查為非侵襲性，無放射線疑慮的檢查。
- 適合停經前的婦女



乳房攝影 適合停經後的婦女



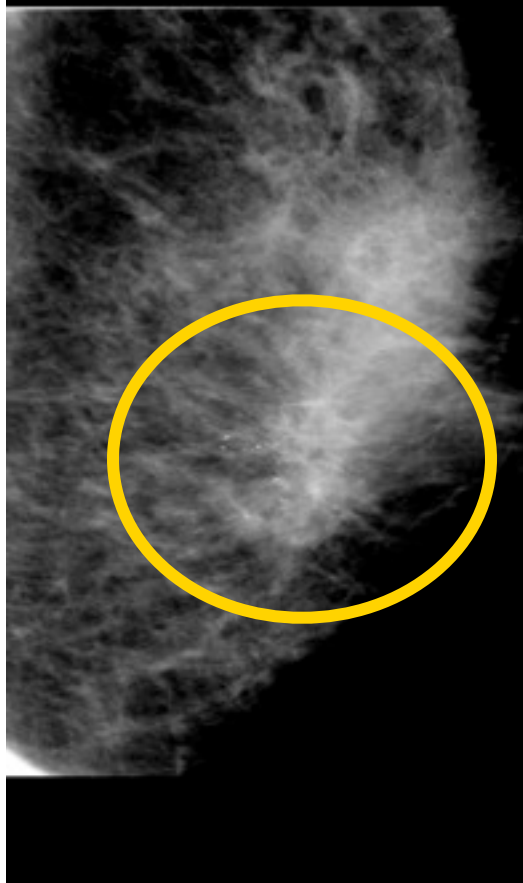


# Image 影像

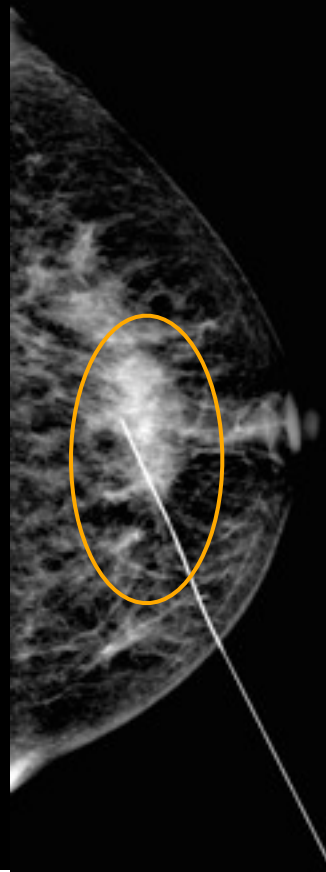




# 觸摸不到的病灶

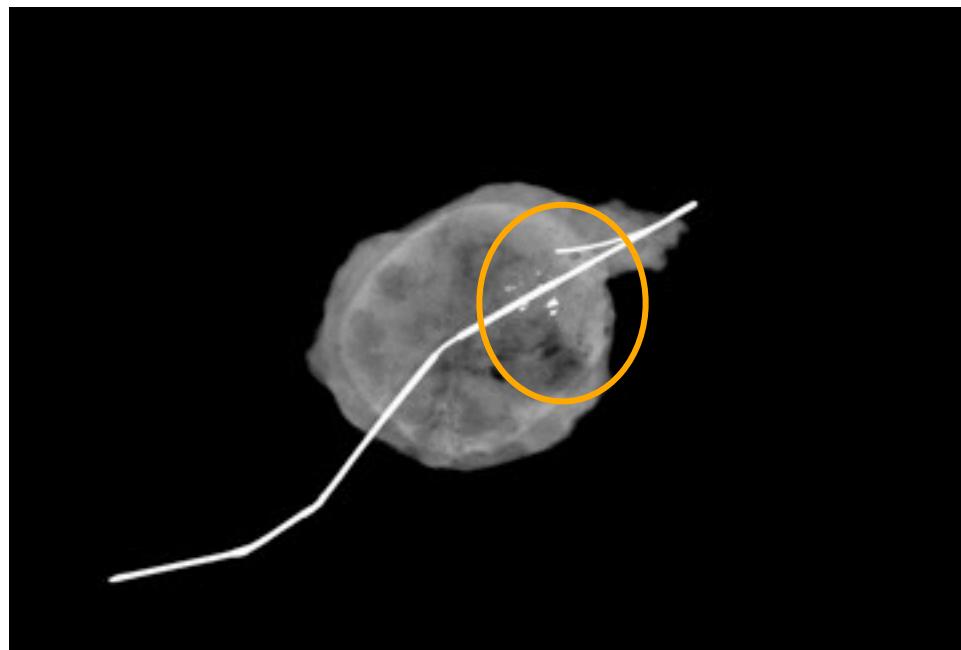
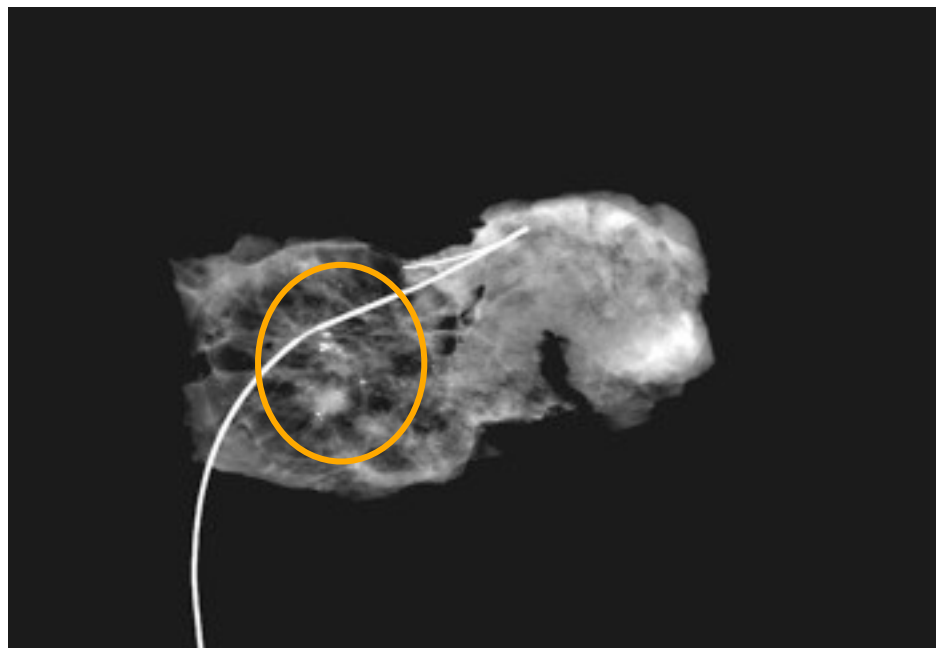
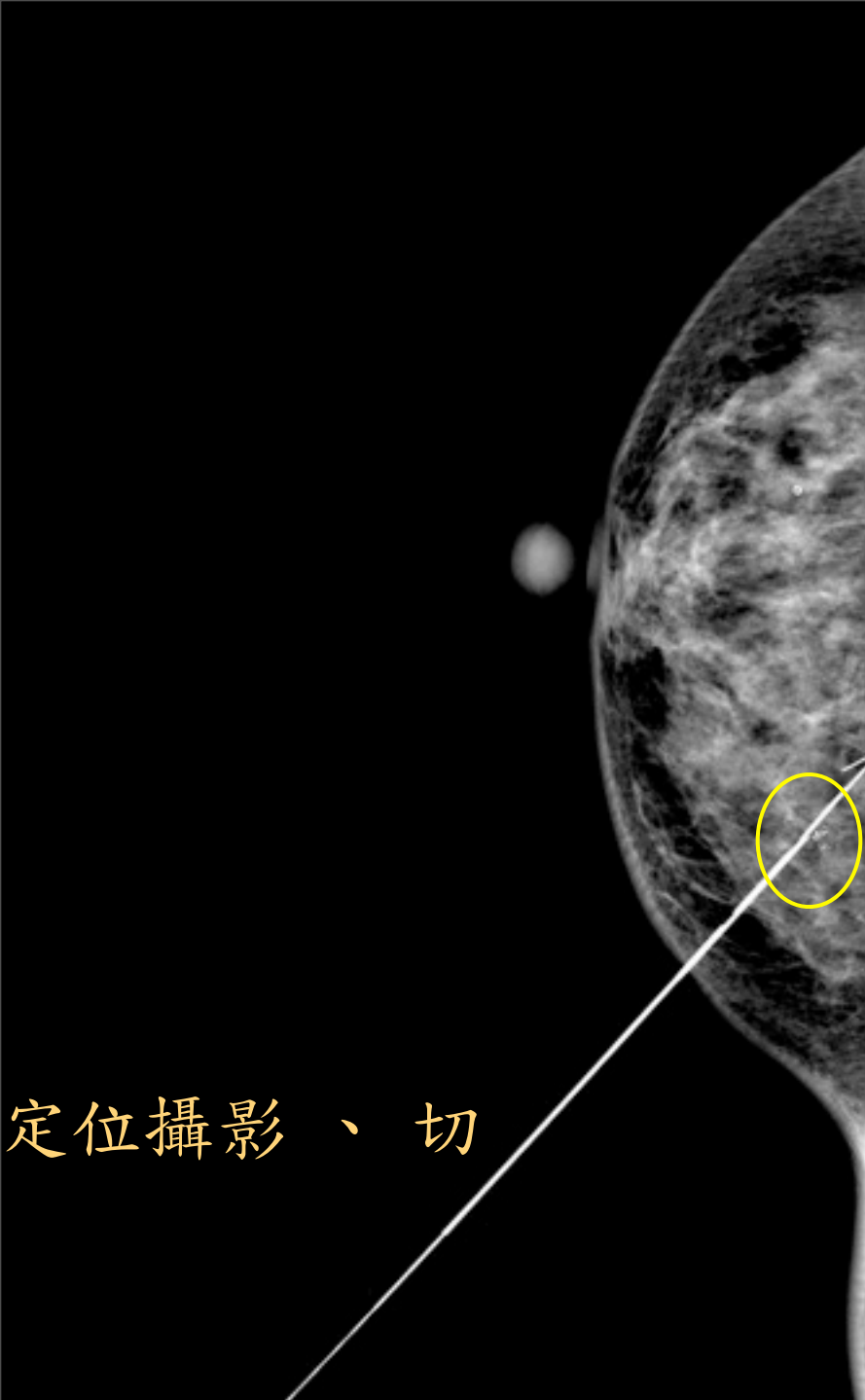


雜亂的鈣化點



細針定位 切片術







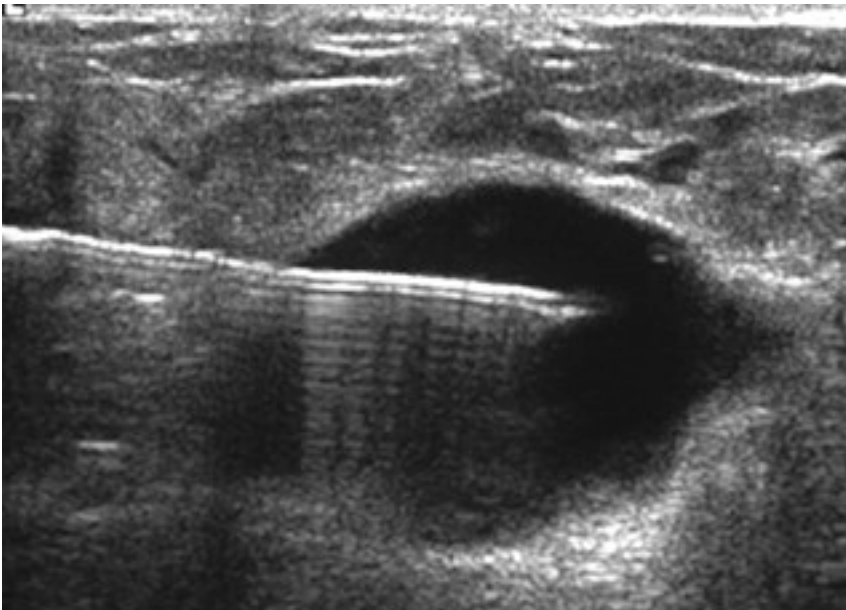
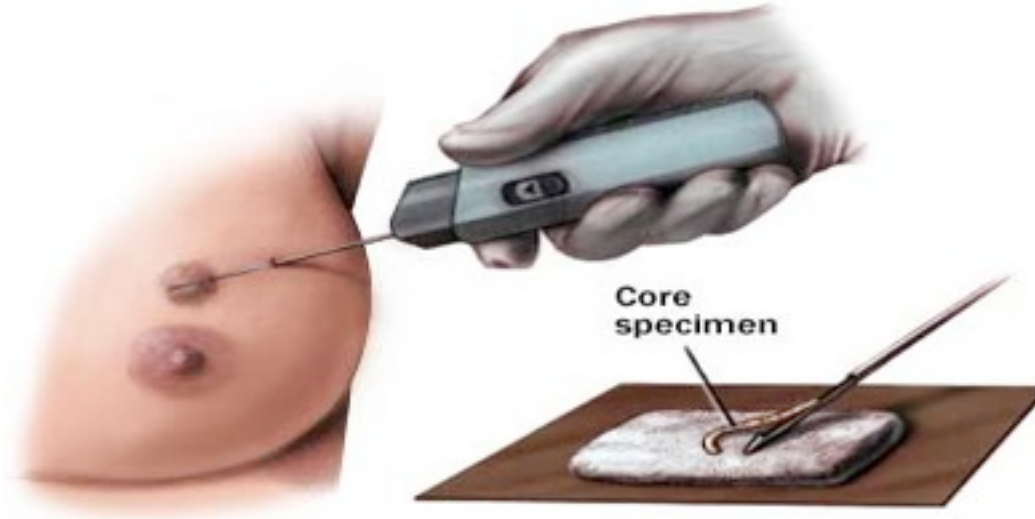
細針定位 切片術



細針定位 切片術



# 粗針抽吸學檢查



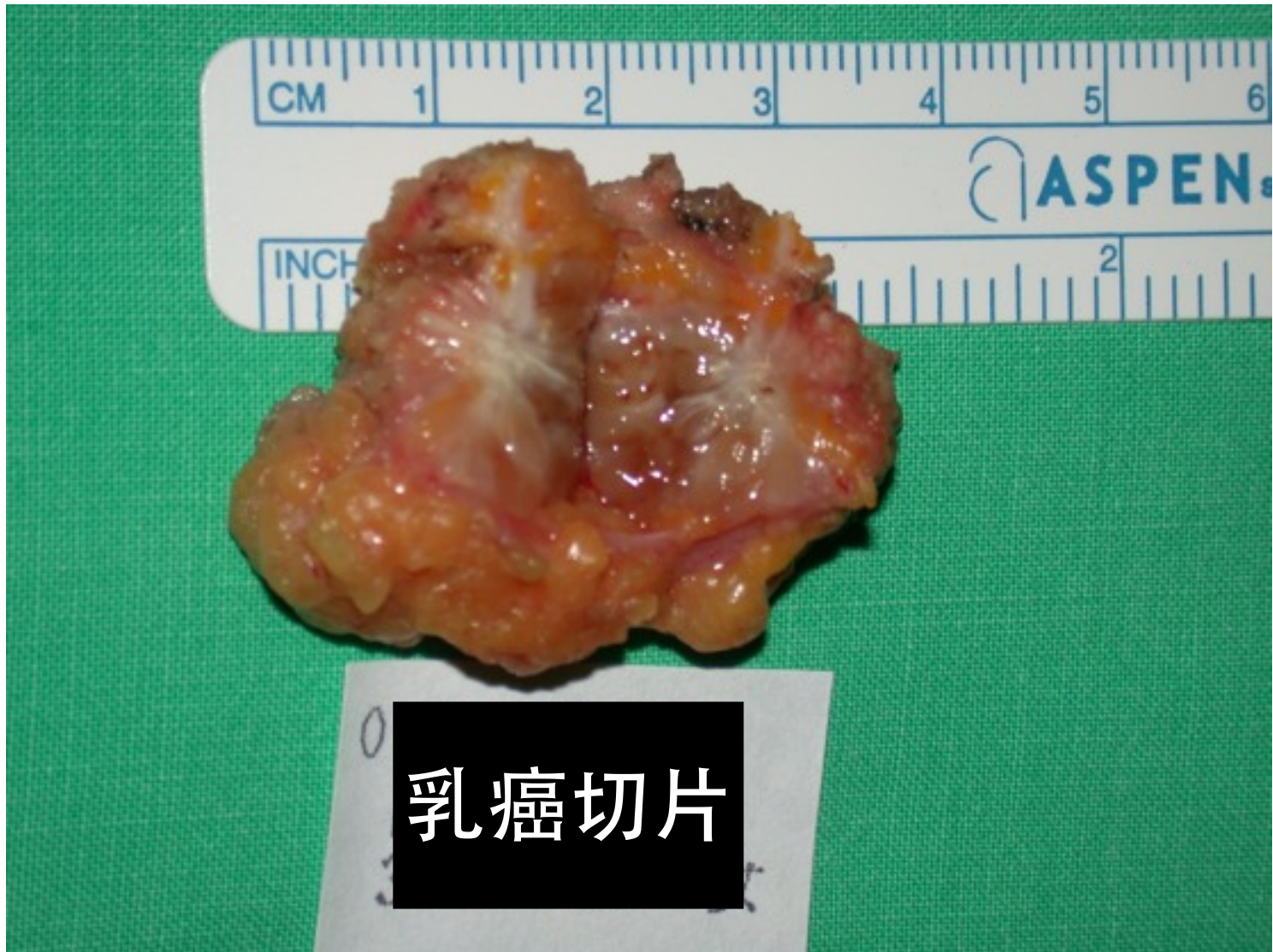


2011年5月5日星期四





Lipo-Dox 治療後



乳癌切片





乳癌切片

# 乳癌分期

第一期

腫瘤大小約**1-2公分**  
淋巴結無轉移  
無其他器官轉移

第三期

腫瘤大小**超過2公分**  
淋巴結多顆轉移，鎖骨上淋巴結  
無其他器官轉移

第二期

腫瘤大小**超過2公分**  
淋巴結有或無轉移  
無其他器官轉移

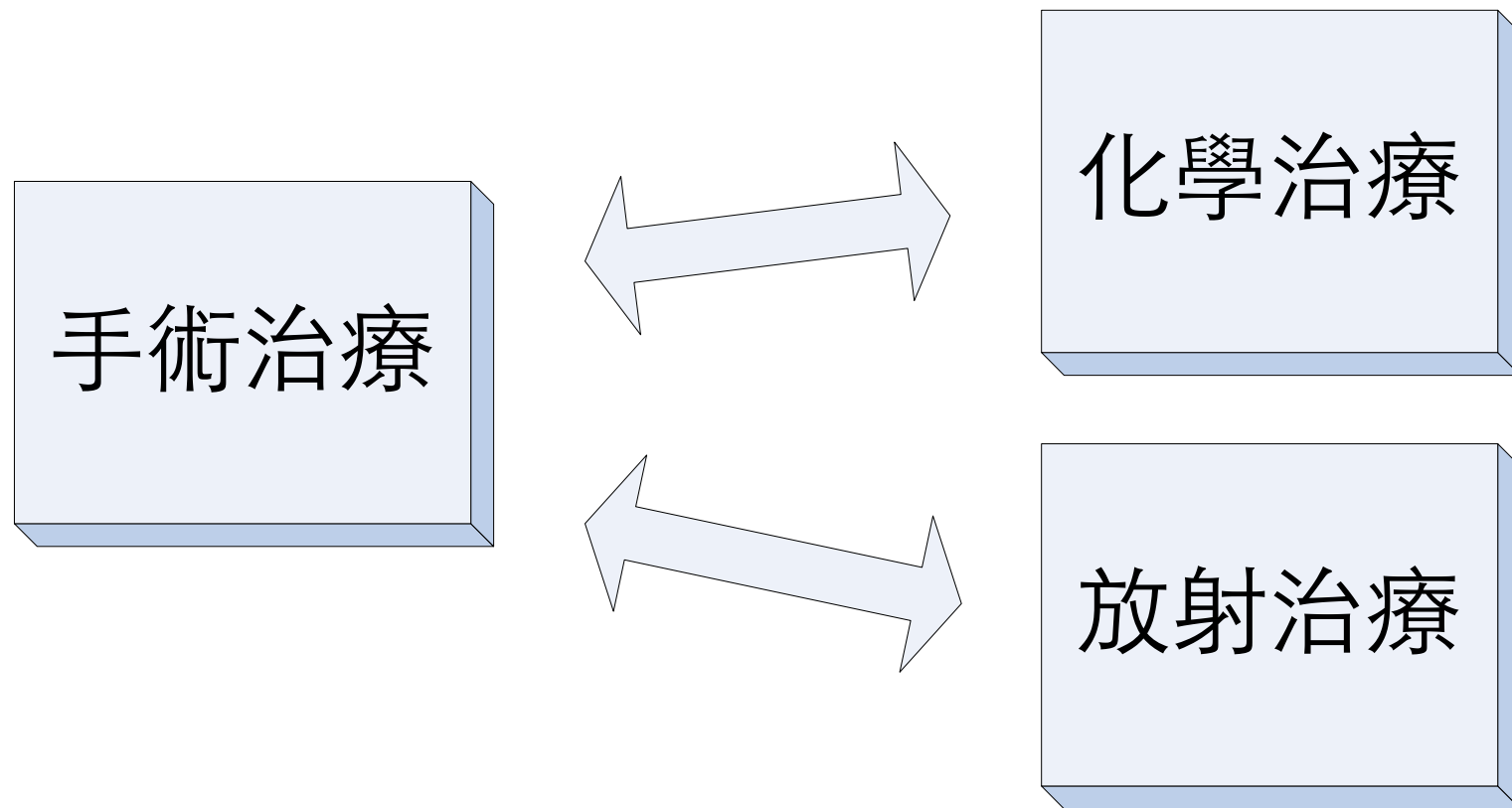
第四期

腫瘤大小**超過2公分**  
淋巴結多顆轉移  
其他器官轉移，如：  
肝臟、骨頭、肺臟

# 乳癌分期與5年存活率

分期	五年存活期(%)
I (腫瘤 < 2公分)	87
IIa (< 5公分 or 0-3顆淋巴結轉移)	78
IIb (> 5公分 or < 5公分 & 1-3顆淋巴結轉移)	68
IIIa (> 5公分 & 淋巴結轉移)	51
IIIb (侵犯胸壁或皮膚)	42
IV (遠端器官轉移)	13

# 治療方式



# 手術切除方式

1. 乳房根治性切除(MRM)
2. 部分乳房保留或切除(BCT)
3. 皮膚保留或乳房全切除(SSM)



# 手術趨勢 Surgery



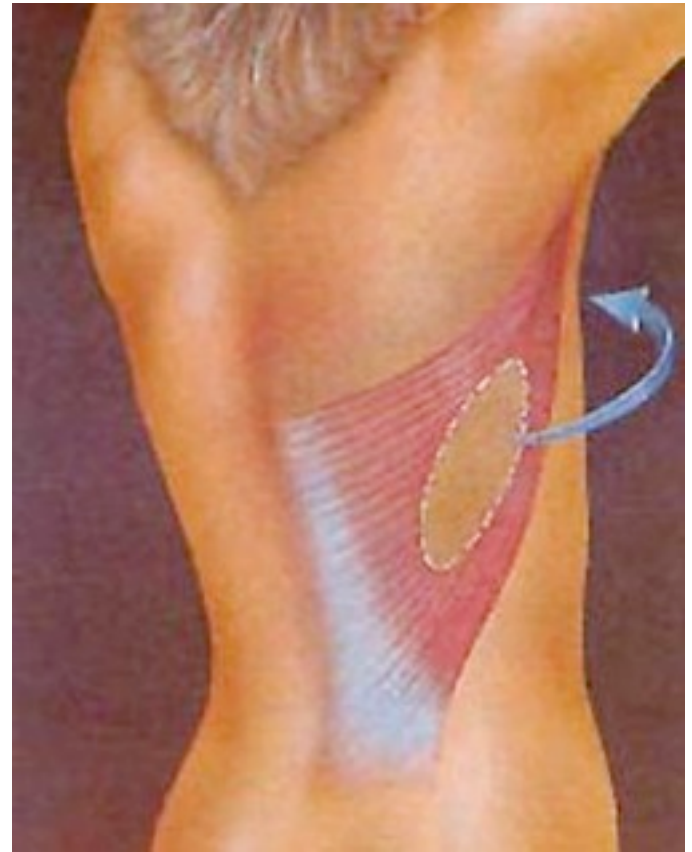
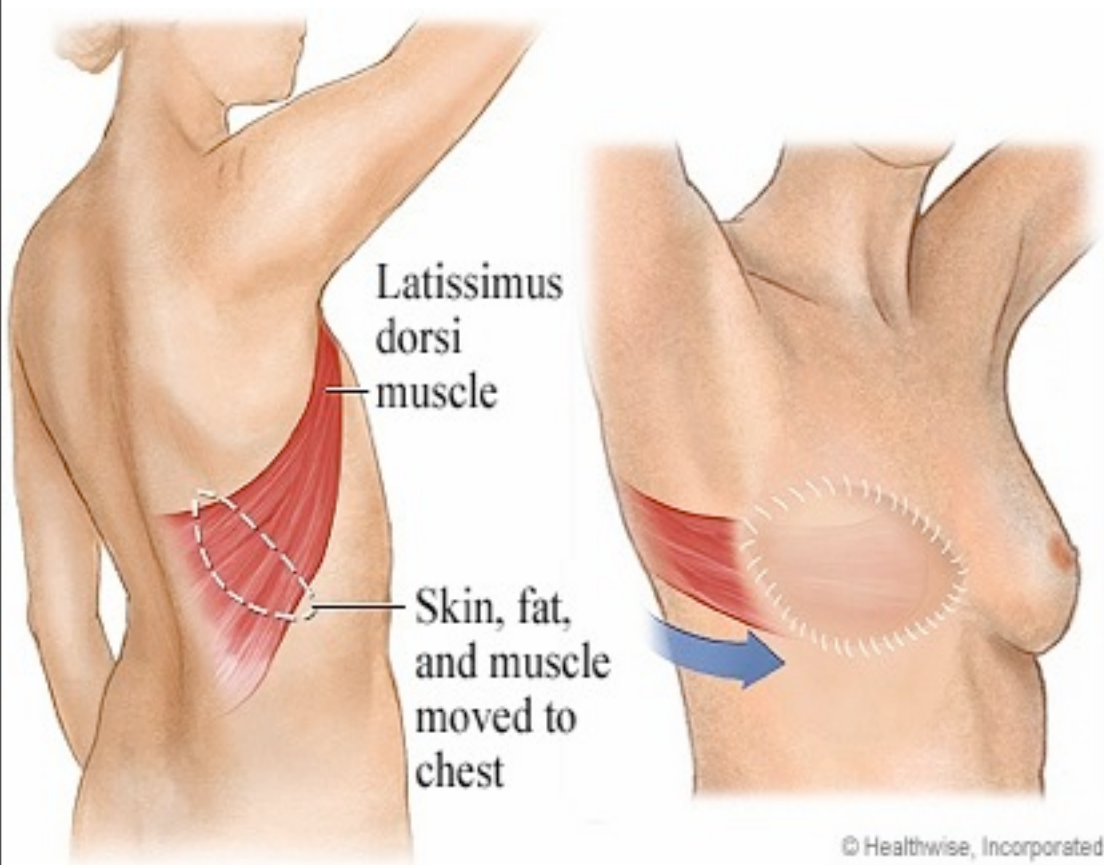


根治性切除再重建



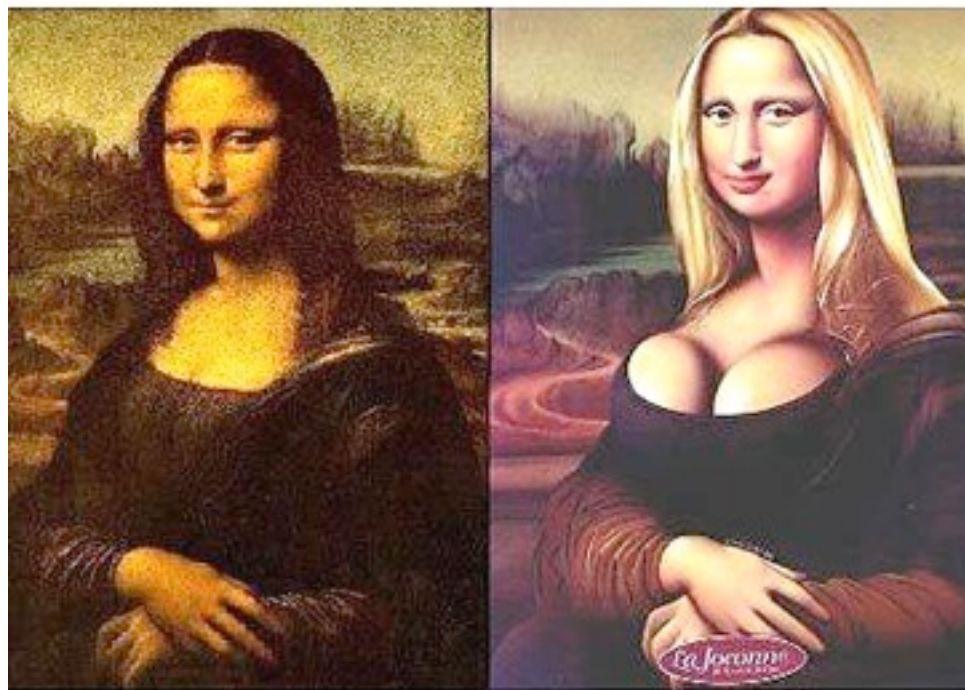


# 闊背肌重建 latsimmus dorsi flap





**Monalisa after one week in USA**



**Before**

**After**

隆乳真的是趨勢!! 連...





2011年5月5日星期四

# Neoadjuvant Chemotherapy

Initial



After 3 cycles





2011年5月5日星期四





2011年5月5日星期四



# 婦女作乳癌檢查的項目及時機

## 乳房自我檢查:

月經結束後一週

## 乳科醫師(一般外科)檢查:

20-39歲→每2~3年一次

>40歲→每年一次

## 乳房超音波與乳房攝影:

35-39歲→第一次檢查作為基準片

>40-49歲→每1年1次



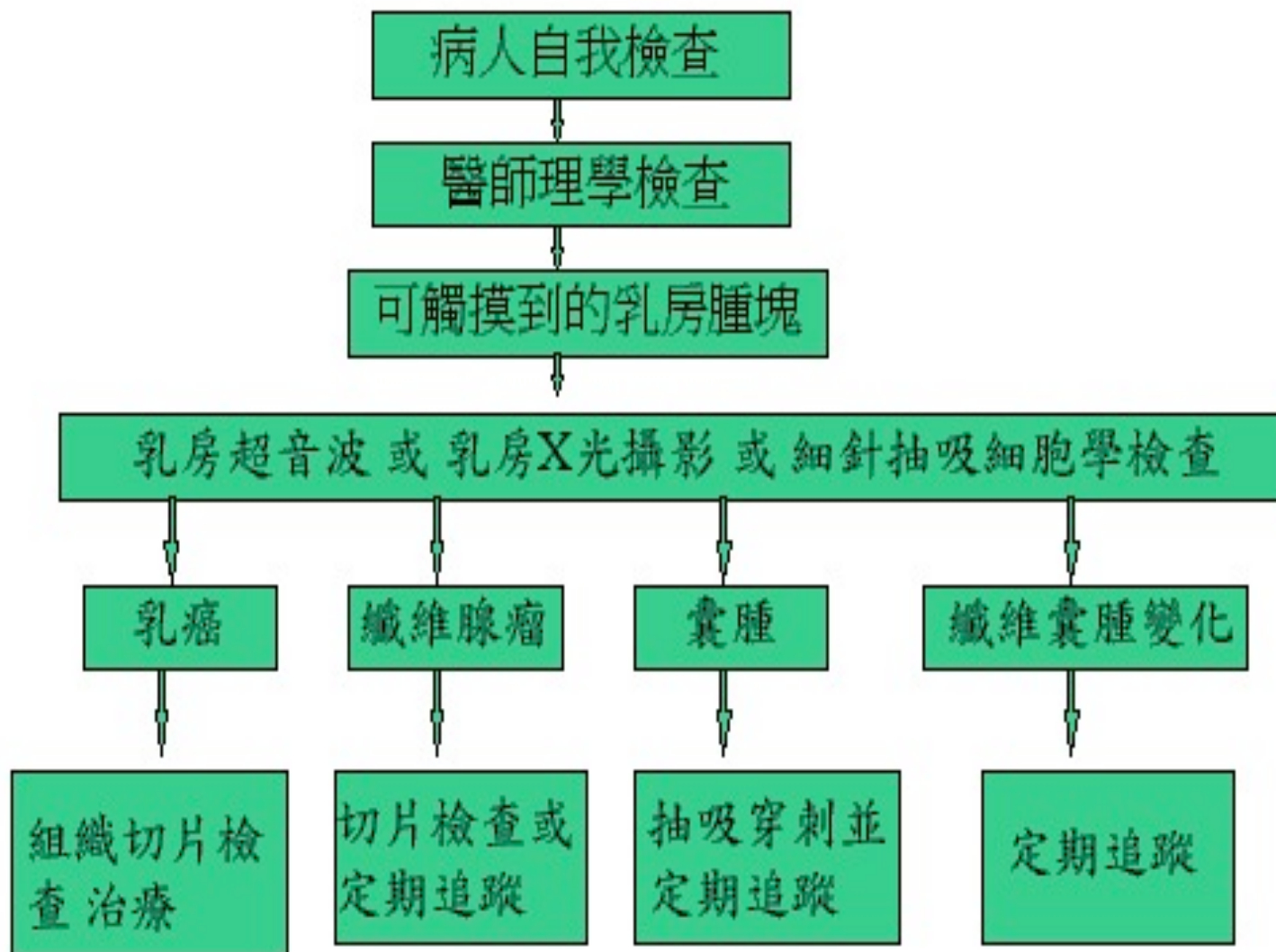




# 婦女作乳癌檢查的項目及時機



# 診斷流程



# 謝謝聆聽

